

令和4年度

砺波市 子育て・教育相談

令和4年4月作成

砺波地域障害者自立支援協議会
障害児部会

※費用は全て無料です。

健康センター

問合せ

砺波市新富町1-61(砺波総合病院 北棟2階) Tel:0763-32-7062

育児相談

乳幼児を対象に、身体計測、発達や育児に関する相談、母乳・離乳食・食事・歯に関する相談会です。



対象：乳幼児と保護者

開催日：毎週水曜日

(食事・歯の相談は第2、4水曜日のみ)

9:00~11:00まで受付

6か月児もぐもぐ教室

子どもの発達、離乳食のすすめ方、お口の成長についてお話しします。事前予約が必要です。

対象：6か月児と保護者

開催日：毎月1回



こころの相談



子育てに関する心とからだに関する悩みを心理相談員がお聞きします。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対象：子育て中の保護者

開催日：随時

ことばの相談会

発音が聞き取りにくい、しゃべる時に言葉が詰まる等、お子さんのことばに関する相談を言語聴覚士がお受けします。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対象：幼児と保護者 開催日：年4回

はったつの相談会

同年代の子に比べて言葉が少ない、落ち着きがない、こだわりがある等お子さんの発達に関する相談を公認心理師がお受けします。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対象：幼児と保護者 開催日：年6回

こども課

問合せ

砺波市栄町7-3 Tel:0763-33-1120

家庭児童相談

18歳以下の子どもの養育、発達に関すること、虐待等について、相談員が専門的立場から、家庭・学校・児童相談所などと連絡調整をして相談を受けます。

対象：18歳以下の子どもと保護者、

子どもの育成にかかわる方

開催日：月～金曜日(休・祝日は除く)

8:30~17:00

教育総務課

問合せ

砺波市栄町7-3 Tel:0763-33-1508

就学相談、学校に関すること

いじめ、不登校、学習、就学に関する相談を受けます。

対象：就学前の幼児、小・中学生の保護者

開催日：月～金曜日(休・祝日は除く)

8:30~17:15

にこにこ相談会



お子さんの就学、発達、学習・行動など気にかかることについてお気軽にご相談ください。事前に申し込みが必要です。

対象：幼児、小学生、中学生等とその保護者

内容に応じて、各窓口へ
お気軽にご相談ください。



令和4年度

小矢部市 子育て・教育相談

令和4年4月作成

砺波地域障害者自立支援協議会
障害児部会

会場：小矢部市総合保健福祉センター

※費用は全て無料です。

健康福祉課

問合せ

(小矢部市鷺島 15 Tel:0766-67-8606)

こどもの健康相談

乳幼児を対象に、身体計測、発達や育児に関する相談、離乳食や食事に関する相談を行っています。予約の必要はありません。

対象：乳幼児と保護者

開催日：毎週火曜日 9:30~11:00 まで受付



10か月児健康相談会(ごきげんらんど)

身体計測、育児や発達に関する相談、離乳食の話、歯に関する相談を行っています。

対象：10か月児と保護者

開催日：毎月1回(原則第4木曜日の午前)



産前・産後サポート事業(ほ〜っとサロン)

少しでも安心して出産や育児ができるように妊産婦を対象にした交流会です。助産師による相談も行っています。

対象：主に妊産婦

開催日：毎週金曜日 14:00~15:00



たんぽぽ相談会

相談員による、お子さんの発達や育児に関する相談会です。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対象：乳幼児と保護者

開催日：毎月1回(原則第1火曜日の午前)



こども課

問合せ

(小矢部市鷺島 15 Tel:0766-67-8603)

こあら相談会



保育所等に入所しているお子さんの言葉や行動の発達に関することを専門相談員がお聞きし、支援、指導にあたります。個別相談となりますので、事前に保育所・こども園・幼稚園への予約が必要です。

対象：幼児と保護者

開催日：原則月4回

手続き：通所先の保育所等で予約

ことばの教室

言語発達や発育に心配を抱えているお子さんと保護者を対象に、言語聴覚士や支援員が、ことばやコミュニケーションに関する相談や指導・支援を個別またはグループ形式で行います。

事前に連絡が必要です。

対象：市内在住の就学前の幼児

開催日：毎週月~金曜日 9:00~17:00

ことばの教室 Tel:0766-67-4410

E-mail:kotoba@city.oyabe.toyama.jp

家庭児童相談室

問合せ

(小矢部市鷺島 15 Tel:0766-67-8615)

教育総務課

問合せ

(小矢部市本町 1-1 Tel:0766-53-5861)

家庭児童相談

18歳未満の子どもの養育、発達の遅れ、虐待等について、相談員が専門的立場から、家庭・学校・児童相談所などと連絡調整をして、相談指導を行います。

対象：18歳未満の子どもと保護者、
子どもの育成にかかわる方

開催日：月~金曜日(休・祝日は除く)

9:00~17:00

就学相談、学校に関すること

いじめ、不登校、学習、就学に関する相談をお受けします。

対象：就学前の幼児、小・中学生の保護者

開催日：月~金曜日(休・祝日は除く)

8:30~17:15

にこにこ相談会

お子さんの就学、発達、学習・行動など気にかかる

ことについてお気軽にご相談ください。

事前に申し込みが必要です。

対象：乳幼児・小・中・高校生・成人とその保護者



内容に応じて、各窓口へ
お気軽にご相談ください。



※費用は全て無料です

福光保健センター（公立南砺中央病院3階）

問合せ

（南砺市梅野2007-5 TEL:0763-52-1767）

発育相談会



保健師、管理栄養士、助産師が、身体の成長や、おっぱいのトラブル、離乳食の悩みなど子育ての相談に応じます。事前に予約が必要です。

対象：主に0～3か月児健診前のお子さん

5か月児離乳食教室

身体計測、発育や発達に関する話、歯に関する話、離乳食の基本や進め方の話、個別相談を行います。事前に予約が必要です。



対象：4～5か月児と保護者

開催日：毎月1回 9:00～9:45まで受付

親子すくすく教室

集団での親子あそびや個別相談を通して、お子さんが何に興味があるかに注目し、発達を促すためどんな関わりが必要かを学ぶ教室です。事前に予約が必要です。



対象：幼児（1歳6か月児以上）と保護者

開催日：年少児＝奇数月・未満児＝偶数月

のびのび相談会

公認心理師による、お子さんの発達や育児に関する相談会です。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対象：幼児（概ね3歳6か月以上）と保護者

開催日：年間10回 午後



こども課こども家庭支援係

問合せ

（南砺市荒木1550 TEL:0763-23-2010）

カンガルーひろば(教室)



保育園等に入所しているお子さんの行動や発達に関する気がかりについて、専門の相談員がお聞きし、支援・相談にあたります。事前に予約が必要です。

対象：年中・年長児と保護者

開催日：年間9回 午後

こどもの発達相談会

公認心理師による、お子さんの発達や育児に関する相談会です。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対象：就学前の幼児と保護者 **開催日：**年間6回 午前

南砺市教育センター

問合せ

（南砺市荒木1550 TEL:0763-23-2031）

女性・こども相談

18歳未満の子どもの養育、発達の遅れ、虐待等について、相談員が家庭・学校・児童相談所等と連絡調整をして、相談にあたります。

対象：18歳未満の子どもと保護者、
子どもの育成にかかわる方

開催日：月～金曜日（休・祝日は除く）
9:00～17:00

教育相談

不登校、友だちのこと、学習のこと、その他気になることの相談をお受けします。

対象：小・中学生とその保護者

開催日：月～金曜日（休・祝日は除く）
8:30～17:15

教育総務課

問合せ

（南砺市荒木1550 TEL:0763-23-2012）

内容に応じて、各窓口へ
お気軽にご相談ください。



にこにこ相談会



お子さんの就学、発達、行動、学習など気にかかることについてお気軽にご相談ください。事前に申し込みが必要です。

対象：幼児・小・中・高校生・成人とその保護者

その他の相談機関



わらび学園

問合せ

(南砺市福野 87 番地 8 Tel:0763-22-6055)

わらび学園は心身の発達に気がかりさのあるお子さんが、遊びや療育を通して、日常生活に必要な動作の獲得や集団生活の力をより伸ばしていくこと等を目的とした児童発達支援センターです。また、お子さんやご家族が生活しやすくなる方法を一緒に考え、関係機関と連携しご家族が地域で安心して豊かな生活を送ることができるように支援をします。お子さんの成長や発達について悩みや心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。

対 象：主に就学前のお子さんとその保護者 日 時：原則 月～金曜日 9:00～17:15

利用について：まずはお電話で相談内容をお聞かせください。担当者が応じ、わらび学園のサービスの内容や種類を含め、今後の方向性や支援方法等を話し合います。

障がい者サポートセンターきらり

問合せ

(砺波市幸町 1-7 Tel:0763-33-1552)

発達に心配や不安がある乳幼児から児童（者）の地域における生活をささえるため、身近な地域で療育に関する相談や各種教室を開催しています。相談や教室への参加には事前の予約が必要です。

教室の紹介 (主に高等学校以上の方を対象としています)

ヨガ教室 月1回開催

ゆったりとした時間の中で体と心をほぐし、気持ちをリラックスさせましょう。



リズム体操 月1回開催

音楽を通して気持ちを表現することや、生活するためのマナーも楽しく学べます。



砺波厚生センター地域保健班・ 砺波厚生センター小矢部支所地域健康課



問合せ

砺波市・南砺市にお住まいの方 : 南砺市高儀 147 Tel:0763-22-3512
 小矢部市にお住まいの方 : 小矢部市綾子 5532 Tel:0766-67-1070

ひきこもり家族相談会

専門医、保健師による相談(要予約)や家族相談会を開催しています。

対 象：ひきこもりで悩んでいる家族

日 時：原則毎月第2木曜日(まずはお電話を)

生涯を通じた女性の健康支援事業

保健師による相談を行います。

対 象：思春期・更年期・高齢期等の女性

日 時：月～金曜日(休・祝日は除く)

8:30～17:15(まずはお電話を)

おひさまの会(ダウン症児親子のつどい)

県西部にお住まいのダウン症のお子さんやご家族の学習・交流の場として高岡、砺波で開催しています。

内 容：ダウン症のお子さんとの関わり方、就学に関する講演等 参加方法：要予約の為、まずはお電話を

小児慢性特定疾病の医療費助成の申請・相談

小児慢性特定疾病の医療費助成の申請(主治医意見書等が必要です)を受け付けています。

保健師による相談及び訪問により、家庭生活における支援や福祉サービスの紹介を行います。

対 象：小児慢性特定疾病申請者

日 時：月～金曜日(休・祝日は除く)8:30～17:15