令和７年度

砺波市 子育て・教育相談

令和７年４月作成
砺波地域障害者自立支援協議会
障害児部会

※費用は全て無料です。

健康センター

問合せ 砺波市新富町 1－61（砺波総合病院 北棟２階） TEL：0763-32-7062

育児相談

乳幼児を対象に、身体計測、発達や育児に関する相談、母乳・離乳食・食事・歯に関する相談会です。

対　象：乳幼児と保護者
開催日：毎週水曜日（離乳食・食事・歯の相談は第２、４水曜日のみ）
9：00～11：00 まで受付

こころの相談

子育てに関する心とからだに関する悩みを心理相談員がお聞きします。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対　象：子育て中の保護者　　開催日：随時

運動発達相談会

運動発達について気がかりなことがあるお子さんの相談を理学療法士がお受けします。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対　象：乳幼児と保護者　　開催日：年６回

６か月児もぐもぐ教室

子どもの発達、離乳食のすすめ方、お口の成長についてお話しします。事前予約が必要です。

対　象：６か月児と保護者
開催日：毎月１回

ことばの相談会

発音が聞き取りにくい、しゃべる時に言葉が詰まる等、お子さんのことばに関する相談を言語聴覚士がお受けします。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対　象：幼児と保護者　開催日：年４回

はったつの相談会

同年代の子に比べて言葉が少ない、落ち着きがない、こだわりがある等お子さんの発達に関する相談を公認心理師がお受けします。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対　象：幼児と保護者　開催日：年５回

こども家庭センター

問合せ 砺波市栄町 7－3 TEL：0763-33-1120

家庭児童相談

１８歳以下のこどもの養育、発達に関すること、虐待等について、相談員が相談をお受けし、必要に応じて関係機関と連絡調整をしながらサポートします。

対　象：18 歳以下のこども、保護者、こどもの育成にかかわる方
開催日：月～金曜日（休・祝日は除く）
8：30～17：15

内容に応じて、各窓口へ
お気軽にご相談ください。

教育総務課

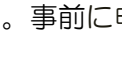
問合せ 砺波市栄町 7－3 TEL：0763-33-1508

就学、学校に関する相談

お子さんの発達、学習、就学、いじめ、不登校に関する相談を受けます。

対　象：就学前の幼児、小・中学生の保護者
開催日：月～金曜日（休・祝日は除く）
8：30～17：15

にこにこ相談会



お子さんの就学、発達、学習・行動など気にかかることについてご相談ください。事前に申し込みが必要です。

対　象：幼児・小学生・中学生等とその保護者

令和７年度

小矢部市 子育て・教育相談

令和７年４月作成
砺波地域障害者自立支援協議会
障害児部会

こども家庭課（こども家庭センター）（小矢部市鷲島 15 TEL:0766-67-8603）

こあら相談会

保育所等に入所しているお子さんの言葉や行動の発達に関することを専門相談員がお聞きし、支援、指導にあたります。個別相談となりますので、事前に保育所(園)・こども園への予約が必要です。

対　象：幼児と保護者
開催日：原則月４回
手続き：通所先の保育所等で予約

産前・産後サポート事業（ほ～っとサロン）

安心して出産や育児ができるように妊産婦を対象にしたサロンを開催しています。

対　象：主に妊産婦
開催日：毎週金曜日　14:00～15:00

健康福祉課（小矢部市鷲島 15 TEL:0766-67-8603）

こどもの健康相談

乳幼児を対象に、身体計測、発達や育児に関する相談、離乳食や食事に関する相談を行っています。
予約の必要はありません。

対　象：乳幼児と保護者
開催日：毎週火曜日　9：30～11：00

たんぽぽ相談会

相談員による、お子さんの発達や育児に関する相談会です。個別相談となりますので、事前に健康福祉課へ予約が必要です。

対　象：乳幼児・児童・生徒とその保護者
開催日：毎月１回（原則第１火曜日の午前）

こころの健康相談

心とからだに関する悩みを相談員（臨床心理士等）がお聞きします。個別相談となりますので、事前に健康福祉課へ予約が必要です。

対　象：こころの健康相談を希望する方
　　又はその家族
開催日：随時

ことばの教室

言語や運動発達に心配を抱えているお子さんと保護者を対象に、言語聴覚士や作業療法士、支援員が、相談や指導・支援を行います。
事前に予約が必要です。

対　象：就学前の幼児（概ね２歳から６歳）
開催日：毎週月～金曜日　9：00～17：00
連絡先：ことばの教室
　　TEL：0766-67-4410
　　E-mail:kotoba@city.oyabe.lg.jp

家庭児童相談室（小矢部市鷲島 15 TEL:0766-67-8603）

家庭児童相談

18 歳未満のお子さんとそのご家庭を対象として、子育てやご家庭においての困りごとや心配なことなど、様々な相談に応じています。

対　象：18 歳未満の子どもと保護者、
　　子どもの育成にかかわる方
開催日：月～金曜日（休・祝日は除く）
　　9：00～17：00

教育総務課（小矢部市本町 1-1 TEL0766-53-5861）

就学相談、学校に関すること

いじめ、不登校、学習、就学に関する相談をお受けします。

対　象：就学前の幼児、小・中学生の保護者

にこにこ相談会

お子さんの就学、発達、学習・行動など気にかかることについてお気軽にご相談ください。
事前に申し込みが必要です。

対　象：幼児・小・中学生とその保護者

内容に応じて、各窓口へお気軽にご相談ください。

※費用は全て無料です。

令和７年度

南砺市 子育て・教育相談

令和７年４月作成
砺波地域障害者自立支援協議会
障害児部会

年齢や内容に応じて、各窓口へ お気軽にご相談ください。
相談先がわからない場合は、こども家庭センター「スマイルなんと」0763-23-2026 にお問い合わせください。

＜妊婦～幼児＞ 福光保健センター（公立南砺中央病院３階）南砺市梅野 2007-5 TEL：0763-52-1767

はじめての離乳食教室

身体計測、発育や発達に関する話、離乳食の基本や進め方の話を行います。

対 象：5～6 か月児と保護者
開催日：年間 8 回 9:30～9:50 まで受付

もぐもぐ離乳食教室

身体計測、発育や発達に関する話、離乳食の話やお口の成長の話を行います。

対 象：9～10 か月児と保護者
開催日：年間 8 回 9:30～9:50 まで受付

＜妊婦～18 歳＞ こども家庭センターこども家庭支援係 南砺市荒木 1550 TEL：0763-23-2026

親子すくすく教室

集団での親子あそびや個別相談を通して、お子さんが何に興味があるかに注目し、発達を促すためどんな関わりが必要かを学ぶ教室です。※事前に予約が必要です。

対 象：幼児（1 歳 6 か月児以上）と保護者 開催日：年少児＝奇数月・未満児＝偶数月

カンガルーひろば（教室）

保育園等に入所しているお子さんの行動や発達に関する気がかりについて、専門の相談員がお聞きし、支援・相談にあたります。※事前に予約が必要です。

対 象：年中・年長児と保護者
開催日：年間 9 回 午後

こどもの発達相談会

公認心理師による、お子さんの発達や育児に関する相談会です。個別相談となりますので、事前に予約が必要です。

対象：概ね 3 歳以上の児と保護者 開催日：年間 12 回 午後

女性・こども家庭相談

18 歳未満の子どもの養育、発達の遅れ、虐待、DV 等について、相談員が家庭・学校・児童相談所等と連絡調整をして相談にあたります。

対 象：18 歳未満の子どもと保護者、子どもの養育にかかわる方
開催日：月～金曜日（休・祝日は除く）8:30～17:15
こども家庭センター「スマイルなんと」
相談専用電話：0763-23-2026

＜小・中学生＞ 教育総務課
南砺市荒木 1550 TEL：0763-23-2012

＜小・中学生＞ 教育センター
南砺市荒木 1550 TEL：0763-23-2031

にこにこ相談会

お子さんの発達や生活・行動・学習・就学に向けて心配なことなど、お気軽にご相談ください。
※事前に予約が必要です。

対 象：幼児・小・中学生等、その保護者

教育相談

不登校、友だちのこと、学習のこと、その他気になることの相談をお受けします。

対 象：小・中学生とその保護者
開催日：月～金曜日（休・祝日は除く）9:00～17:00

クローバー相談会

子育て全般に関する相談をお受けします。
※事前に予約が必要です。

対 象：小・中学生とその保護者

費用はすべて無料です。

令和７年度

その他の相談機関

令和７年４月作成
砺波地域障害者自立支援協議会
障害児部会

わらび学園

問合せ（南砺市福野 87 番地 8　TEL：0763-22-6055）

わらび学園は心身の発達に気がかりさのあるお子さんが、療育を通して生活やコミュニケーションに必要な力をより伸ばしていくこと等を目的とした児童発達支援センターです。また、お子さんやご家族が生活しやすくなる方法を一緒に考え、関係機関と連携しご家族が地域で安心して豊かな生活を送ることができるようにご相談させていただきます。お子さんの成長や発達について悩みや心配なことがありましたら、気軽にお知らせください。

対　象：主に就学前のお子さんとその保護者　　日　時：原則　月～金曜日　9：00～17：15

利用について：まずはお電話で相談内容をお聞かせください。担当者が応じ、わらび学園のサービスの内容や種類を含め、今後の方向性や支援方法等を話し合います。

障がい者サポートセンターきらり

問合せ（砺波市幸町 1-7　TEL：0763-33-1552）

発達に心配や不安がある乳幼児から児童（者）の地域における生活をささえるため、身近な地域で療育に関する相談や各種教室を開催しています。相談や教室への参加には事前の予約が必要です。

教室の紹介　（主に高等学校以上の方を対象としています）

ヨガ教室　月１回開催
ゆったりとした時間の中で体と心をほぐし、気持ちをリラックスさせましょう。

音楽リズム　月１回開催
音楽を通して気持ちを表現することや、生活するためのマナーも楽しく学べます。

砺波市・南砺市在住の方：**砺波厚生センター　保健予防課　地域保健班**
南砺市高儀 147　TEL0763-22-3512

小矢部市在住の方：**砺波厚生センター小矢部支所　地域健康課**
小矢部市綾子 5532　TEL0766-67-1070

小児慢性特定疾病医療費助成申請・相談

申請受付のほか、保健師による相談及び訪問により、家庭生活における支援や福祉サービスの紹介を行います。

対　象：小児慢性特定疾病申請者等
日　時：月～金（祝日除く）8:30～17:00

おひさまの会（ダウン症児親子のつどい）

県西部にお住まいのダウン症のお子さんやご家族の学習・交流の場を年２回開催しています。

日　　時：市広報等に掲載予定
参加方法：要予約（まずはお電話を）

思春期のこころとからだの相談

保健師による思春期の悩みや不安等の相談を行います。

日　時：月～金（祝日除く）8:30～17:00

ひきこもり個別相談・家族相談会

保健師や専門医による個別相談や家族相談会を開催しています。

日　　時：個別相談　月～金（祝日除く）8:30～17:00
　　家族相談会　原則毎月第２木曜日
参加方法：要予約（まずはお電話を）